Aqua-Jogging, Aqua-Fitness, Wassergymnastik für Senioren im Hallenbad Laubach

September bis Dezember 2017

34

Aqua-Jogging: Kurs 1 - 3 ***13x = 117.00 €***

Wassergymnastik: *13x = 117.00 €*

Aqua-Fitness: Montags: „Neu“ ***13x = 117,00 €***

Aqua-Fitness: Dienstag: ***8x = 72.00 €***

Aqua – Jogging:	**Kurs: 1**	**Mi. 9.00 - 9.45 Uhr,** Frau Susanne Kollert
	Kurs: 2	**Do. 19.00 - 19.45 Uhr,** Frau Susanne Kollert
	Kurs: 3	**Do. 20.45 - 21.30 Uhr**, Frau Anja Kuhla
Aqua-Fitness		**Mo. 20.15 - 21.00 Uhr;** Frau Anja Kuhla
Aqua-Fitness:		**Di. 20.15 - 21.00 Uhr;** Frau Carola Mirthes
Wassergymnastik:		**Mi. 14.00 - 14.45 Uhr,** Frau Claudia Kümmel

Bitte befragen Sie Ihren Hausarzt, ob für Sie die Teilnahme möglich ist.

Kurs 1: 06.09./13.09./20.09./27.09./ 04.10./25.10./01.11./08.11./15.11./22.11./29.11./06.12. /13.12.2017
Kurs:2: 07.09./14.09./21.09./28.09./05.10./26.10./ 02.11./09.11./16.11./23.11./30.11./07.12./14.12.2017
Kurs:3: wie Kurs 2
Aqua-Fitness: Neu: Montag: 04.09./11.09./18.09./25.09./02.10./23.10./30.10./06.11./13.11./20.11./27.11./ 04.12. und 11.12.2017
Aqua-Fitness: Dienstag: 24.10./07.11./14.11./21.11./28.11./05.12./ 12.12. und 19.12.2017

Wassergymnastik: **wie Kurs 1**

Mindesteilnehmer: 10 Personen

Die Kursgebühren sind bei der Anmeldung im Hallenbad in bar zu entrichten.

Anmeldung und weitere Informationen direkt im Hallenbad Laubach.
Tel. 06405/6310, E-mail: hallenbad-laubach@t-online.de../
www.laubach-online.de