

Aqua-Jogging, Aqua-Fitness, (Aqua-Aerobic)
Wassergymnastik für Senioren
Frühjahr 2018 **im Hallenbad Laubach**

Aqua – Jogging: Kurs: 1 Mi. 9.00 - 9.45 Uhr, Susanne Kollert

Kurs: 2 Do. 19.00 - 19.45 Uhr, Susanne Kollert

Kurs: 3 Do. 20.45 - 21.30 Uhr, Anja Kuhla

Wassergymnastik: Mi. 14.15 - 15.00 Uhr, Claudia Kümmel

Aqua-Fitness Kurs A Mo. 20.15 - 21.00 Uhr, Anja Kuhla

Aqua-Fitness Kurs B Di. 20.15 - 21.00 Uhr, Carola Mirthes

Bitte befragen Sie Ihren Hausarzt, ob für Sie die Teilnahme möglich ist.

Kurs 1: 10x = 90.00€ 17.01/24.01/31.01/07.02/14.02/21.02/28.02/07.03/14.03/21.03.18

Kurs:2 10x = 90.00€ 18.01/25.01/01.02/08.02/15.02/22.02/01.03/08.03/15.03/22.03.18

Kurs: 3: 10x = 90.00€ wie Kurs 2

Wassergymnastik: 10x = 90.00€ wie Kurs 1

Aqua-Fitness Kurs: A 10x = 90.00€ 15.01/22.01/29.01/05.02/12.02/19.02/26.02/05.03/12.03/19.03.18

Aqua-Fitness Kurs: B 10x = 90.00€ 16.01/23.01/30.01/06.02/13.02/20.02/27.02/06.03/13.03/20.03,18

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung und weitere Informationen direkt im Hallenbad Laubach.

Tel. 06405/6310,

E-mail: hallenbad-laubach@t-online.de./

www.laubach-online.de