

Aqua-Jogging, Aqua-Fitness, Wassergymnastik für Senioren im **Herbst 2019**

Aqua – Jogging: Kurs: 1 Mi. 9.00 - 9.45 Uhr, Susanne Kollert
Kurs: 2 Do. 19.00 - 19.45 Uhr, Susanne Kollert
Kurs: 3 Do. 20.45 - 21.30 Uhr, Anja Kuhla

Wassergymnastik: Mi. 14.15 - 15.00 Uhr, Claudia Kümmel

Aqua-Fitness A: Mo. 20.15 - 21.00 Uhr, Anja Kuhla
Aqua-Fitness B: Di. 20.15 - 21.00 Uhr, Carola Mirthes

Bitte befragen Sie Ihren Hausarzt, ob für Sie die Teilnahme möglich ist.

Kurs 1: 12x = 108,- € 18.09./25.09./16.10/23.10./30.10./06.11./13.11./20.11./27.11./
04.12./11.12./18.12.2019

Kurs:2: 12x = 108,- € 19.09./26.09./17.10./24.10./31.10./07.11./14.11./21.11./28.11./
05.12./12.12./19.12.2019

Kurs: 3: 12x = 108,- € 19.09./26.09./17.10./24.10./31.10./07.11./14.11./21.11./28.11./
05.12./12.12./19.12.2019

Wassergymnastik: 10x = 90,- € 16.10/23.10./30.10./06.11./13.11./20.11./27.11./04.12./11.12./18.12.2019

Aqua-Fitness A: 12x = 108,- € 16.09./23.09./14.10./21.10./28.10./04.11./11.11./18.11./25.11./
02.12./09.12./16.12.2019

Aqua-Fitness B: 12x = 72,- € 22.10./29.10./05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung und weitere Informationen direkt im Hallenbad Laubach.
Tel. 06405/6310

@: hallenbad-laubach@t-online.de www.bad-laubach.de